**Associazione Culturale “Research Press – Centro Studi Franz Liszt”**

**WORKSHOP DI COACHING ARTISTICO**

**DOCENTI: SONIA GIUDICI E SIMONE PACCHIELE**

**14 e 15 febbraio 2009**

**Auditorium del Centro Musica Euterpe**

**Via Epifania 55 – CAPURSO(Ba)**

**L’Associazione Culturale Research Press – Centro Studi Franz Liszt** , sotto la direzione artistica della **Prof.ssa Giovanna Valente**, organizza un esclusivo workshop di coaching artistico tenuto da **Sonia Giudici** e **Simone Pacchiele**, trainer e coach di **Armonia e Performance**, la prima associazione che ha importato in Italia la metodologia del coaching artistico.

L’attività seminariale si terrà a **Bari** presso l’**Auditorium del Centro Musica Euterpe** (Capurso - Ba, Via Epifania 55) **dal 14 al 15 febbraio 2009**.

Il seminario si rivolge a tutti coloro che, professionisti e non, artisti affermati o all’inizio del proprio percorso artistico, si esibiscono in pubblico e sono interessati a migliorare le proprie performance aumentando il proprio livello di consapevolezza fisica e mentale e di sicurezza.

**Obiettivi del corso** sono: avvicinare i partecipanti alle tecniche di Coaching Artistico per acquisire più tranquillità e sicurezza nell’esibizione; imparare ad usare il corpo e la mente per esibirsi sempre al meglio; superare i problemi legati all’ansia da palcoscenico; imparare a gestire le interferenze esterne durante l’esecuzione;  superare eventuali precedenti esperienze traumatiche.

I docenti:

**Per informazioni ed iscrizioni**: tel.340 6312899 • 349 1447871.

e-mail: info@researchpress.it Sito web: [www.](http://www.concorsoargento.it/)researchpress.it

Con preghiera di pubblicazione e diffusione.

Grazie per la cortese collaborazione.

**Alceste Ayroldi**

**Responsabile della Comunicazione**

**Associazione Culturale Research Press**

**Centro Studi Franz Liszt**

**339/2986949**

**I DOCENTI:**

**Sonia Giudici**

Trainer e coach di Armonia e Performance. Laureata presso l’Università Bocconi, ha approfondito la sua conoscenza del settore con un Diploma in Management Artistico e frequentando la Scuola per Coach di NLP Italy. Ha sviluppato le sue competenze di Coaching, Programmazione Neuro-Linguistica e preparazione mentale – oltre che con l’esperienza pluriennale sul campo nel supportare musicisti, cantanti, attori e ballerini - specializzandosi in Italia e all’estero con i principali esperti in materia a livello mondiale, fra i quali: Richard Bandler, Joseph Riggio, Anthony Robbins e John La Valle. Svolge la sua attività di training in Italia e all’estero

**Simone Pacchiele**

Trainer e coach di Armonia e Performance. Laureato all'Università La Sapienza di Roma, si occupa dal 1994 di discipline somatiche e programmazione neuro linguistica. E’ un istruttore di Shiatsu della prestigiosa Accademia Italiana Shiatsu Do, oggi la maggiore scuola di Shiatsu in Italia e in Europa. Utilizza lo shiatsu ed il modello di coaching Mythogenic Self Process per facilitare il cambiamento negli artisti e permettere di raggiungere il massimo livello possibile di performance a tutti coloro che utilizzano il corpo nel loro lavoro.